



# Aktivitetebok

Two horizontal dashed lines for writing, enclosed in a yellow rounded rectangle.

Sport





# Sport

## Vad är sport?

Sporter är **olika typer av fysisk aktivitet** med syfte att använda och utveckla den fysiska kapaciteten samtidigt som det är roligt för den som utför sporten.

De mest kända sporterna är **fotboll, basket, ridning, simning, dans, löpning...**  
Kan du nämna fler? Vilken är din favoritsport?



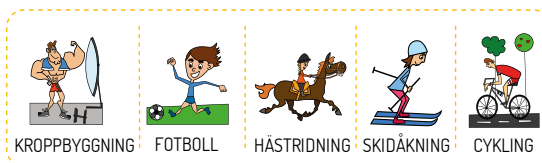
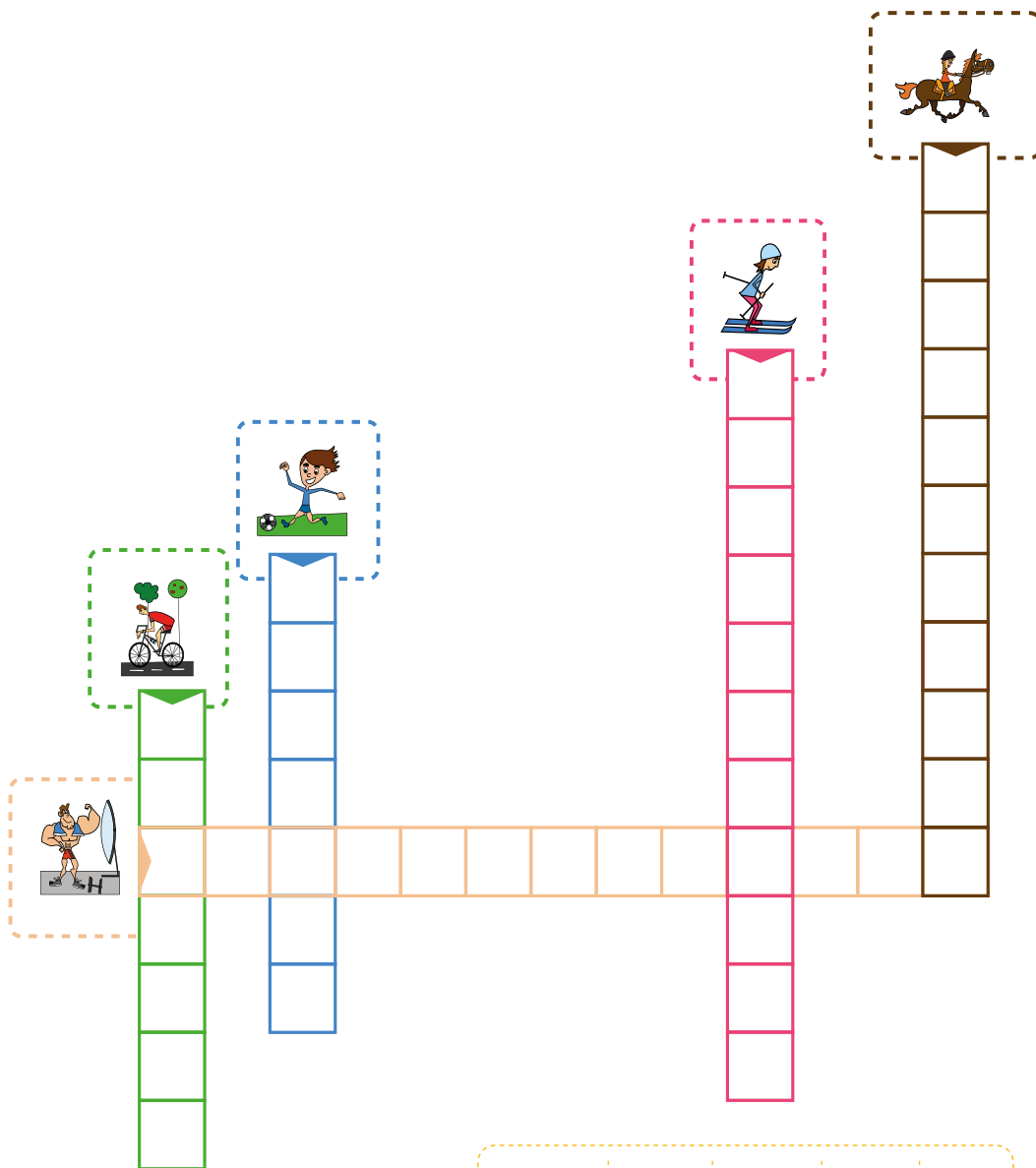


# Korsord

Du behöver:

 1 kulspetspenna

Fyll i rutorna med de inringade orden nedanför.





Skriv

Du behöver:

 1 kulspetspenna

Fyll i följande meningar

En ..... skyddar huvudet.

..... glider på snön.

En ..... rullar och studsar.

En ..... har man i bassängen.

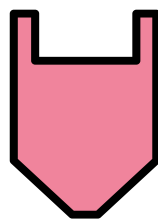
En ..... sitter på en häst.



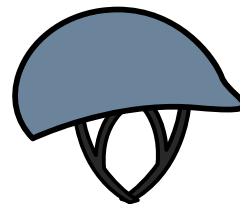
sadel



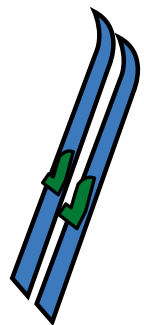
Ballong



Baddräkt



Hjälm



Skidor



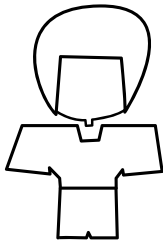
# Lär dig rita

Du behöver:

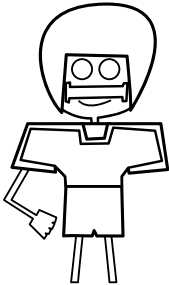
-  Blyertspenna
-  Sudd
-  Färgpennor

Rita en amerikansk fotbollsspelare genom att följa stegen.

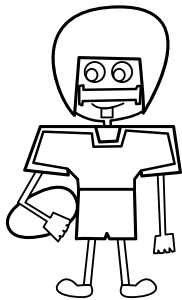
1



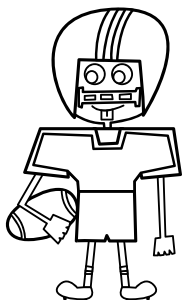
2



3



4





# Räkna

Du behöver:

 1 kulspetspenna

Lös följande problem.



En fotbollsmatch spelas i två halvlekar. Den första halvleken pågår 45 minuter. Sedan är det en paus i 15 minuter. Sista halvleken är 45 minuter.

**Hur lång tid tar en fotbollsmatch ?**

---



Julie spelar basket med vänner. Hon gör poäng 7 gånger. En kompis gör poäng 3 gånger och en annan kompis gör poäng 6 gånger.


**Hur många poäng har laget fått?**

---



# Klipp och klistra

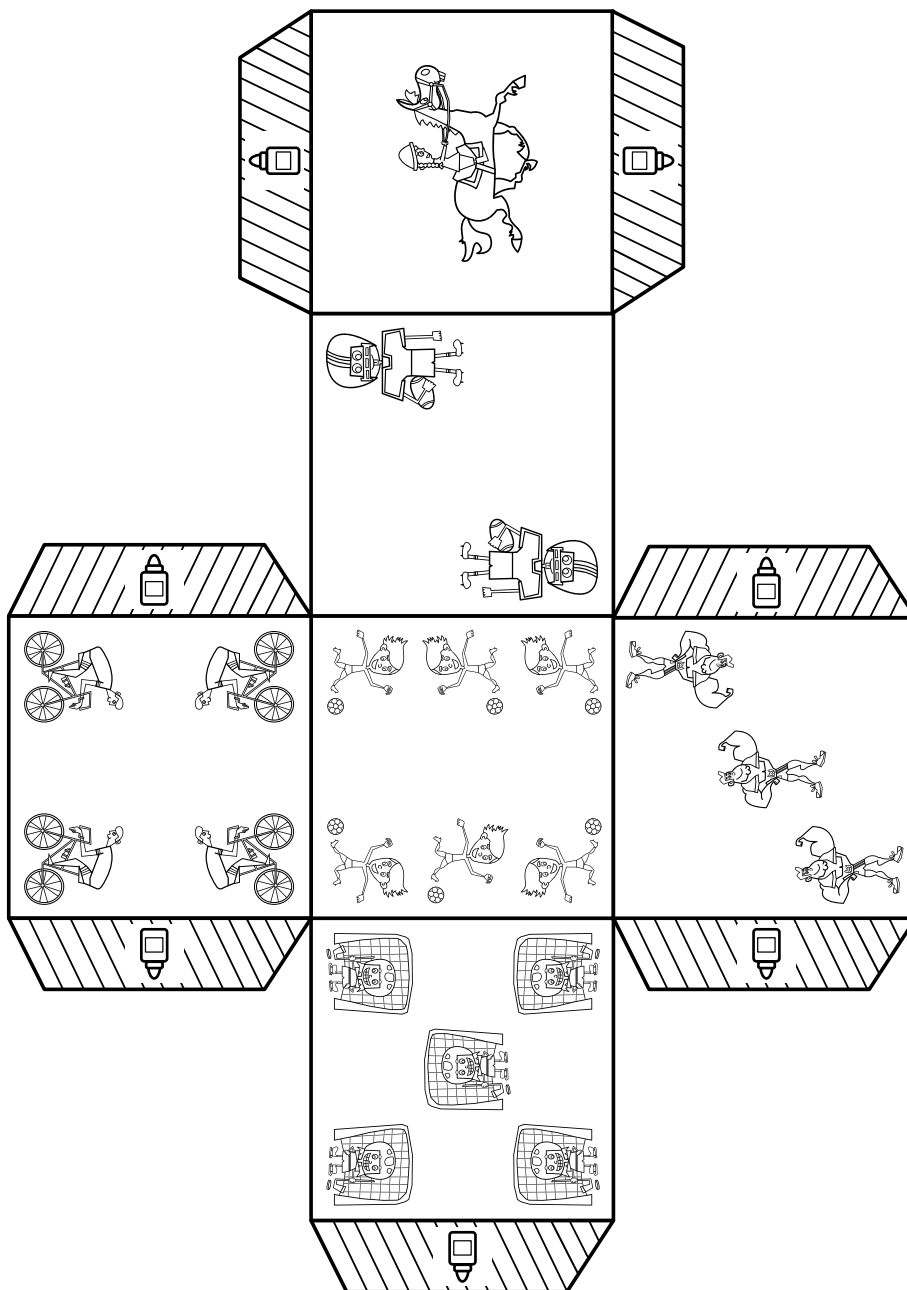
## Du behöver:

 1 sax  
Använd saxen i vuxens sällskap

 Färgpennor

 Klister

Färglägg mallen, klipp ut den och gör en tärning genom att vika kanterna. Klistra ihop sidorna med hjälp av flikarna.



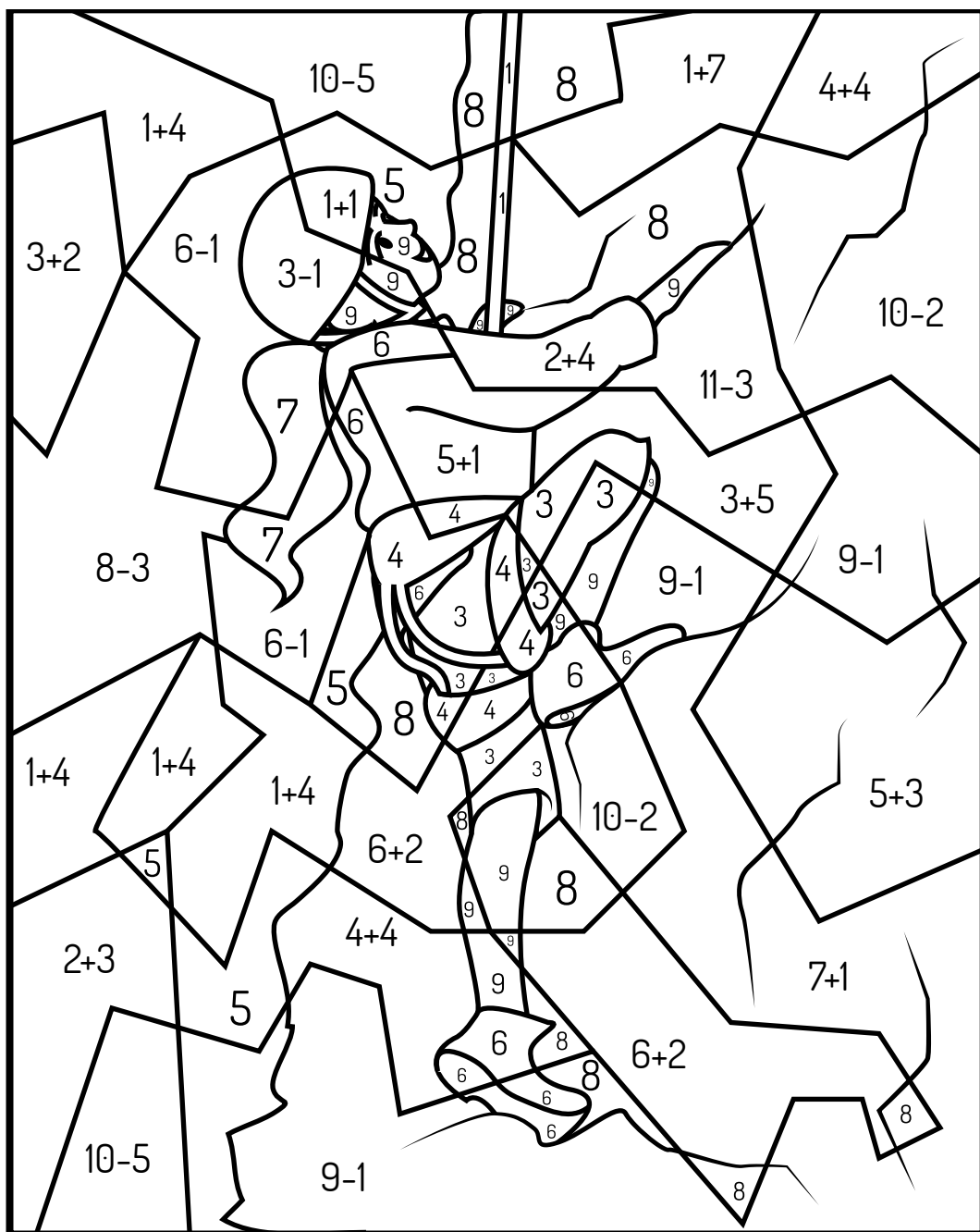


Färglägg utan att måla utanför

Du behöver:

 Filterpennor

Färglägg varje ruta med rätt färg.







# Öva upp minnet

## Du behöver:

- ✂ 1 sax  
Använd saxen i vuxens sällskap

Tillverka ett minnesspel. Klipp ut bilderna och klistra sedan upp dem på kartongbitar. Hitta paret genom att vända på korten ett efter ett. Du kan spela ensam eller tillsammans med andra. Om du tidigare har arbetat med något från Bic® Kids universum kan du använda korten från olika universum för att göra spelet svårare.





# Läs och läs igen

Du behöver:

 1 kulspetspenna

Dra ett streck mellan beskrivningen och motsvarande sportbild.



Skridskoåkarska

Jag har skridskor på mig och jag är på isen.



Judobrottare

Jag har ett färgat bälte och jag är redo att slåss.



Cheerleader/  
hejklacksledare

Jag har pompons i händerna och jag bär en kort kjol.



Fotbollsspelare

Jag springer med en boll och jag har skor med dubbar.



## Observera

Du behöver:

 1 kulspetspenna

Sätt ett rött kryss på avvikelserna på bilden till höger.

