



Caiet de activități

Sport





Sport

Ce este sportul?

Sportul reunește **toate formele de activități fizice** care vizează utilizarea și dezvoltarea capacității fizice, oferind în același timp divertisment participanților.

Cele mai cunoscute sporturi sunt **fotbalul, baschetul, echitația, înotul, dansul, atletismul...** mai cunoști și alte sporturi? Care este sportul tău preferat?





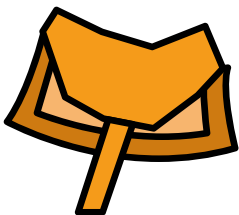
Scriere

Ai nevoie de:

 1 pix

Completează frazele următoare.

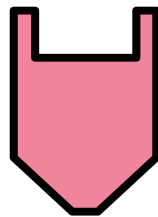
..... protejează capul.
..... alunecă pe zăpadă.
..... se rostogolește și sare.
..... se poartă la piscină.
..... se pune pe cal.



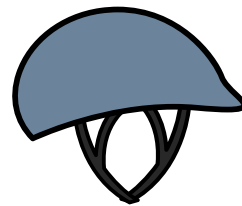
șa



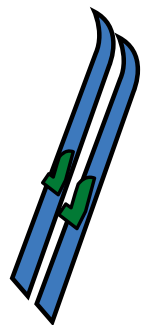
minge



costum
de baie



casca






skiuri



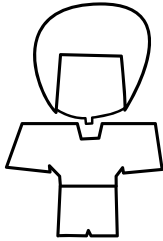
Să învățăm să desenăm

Ai nevoie de:

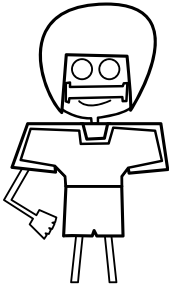
-  Creion
-  Gumă
-  Creioane colorate

Desenează un jucător de fotbal american urmând pașii de mai jos.

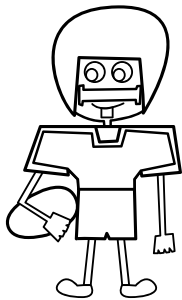
1



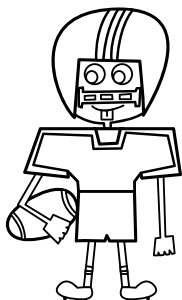
2



3



4





Numărat

Ai nevoie de:

 1 pix

Rezolvă problemele următoare.



Un meci de fotbal are 3 părți. Prima repriză durează 45 de minute. Apoi, există o pauză de 15 minute. Ultima repriză este de 45 de minute.

Cât durează un meci de fotbal?






Iulia joacă baschet cu prietenii. Ea marchează de 7 ori. O prietenă marchează de 3 ori și un prieten marchează de 6 ori.

Câte puncte a marcat echipa?

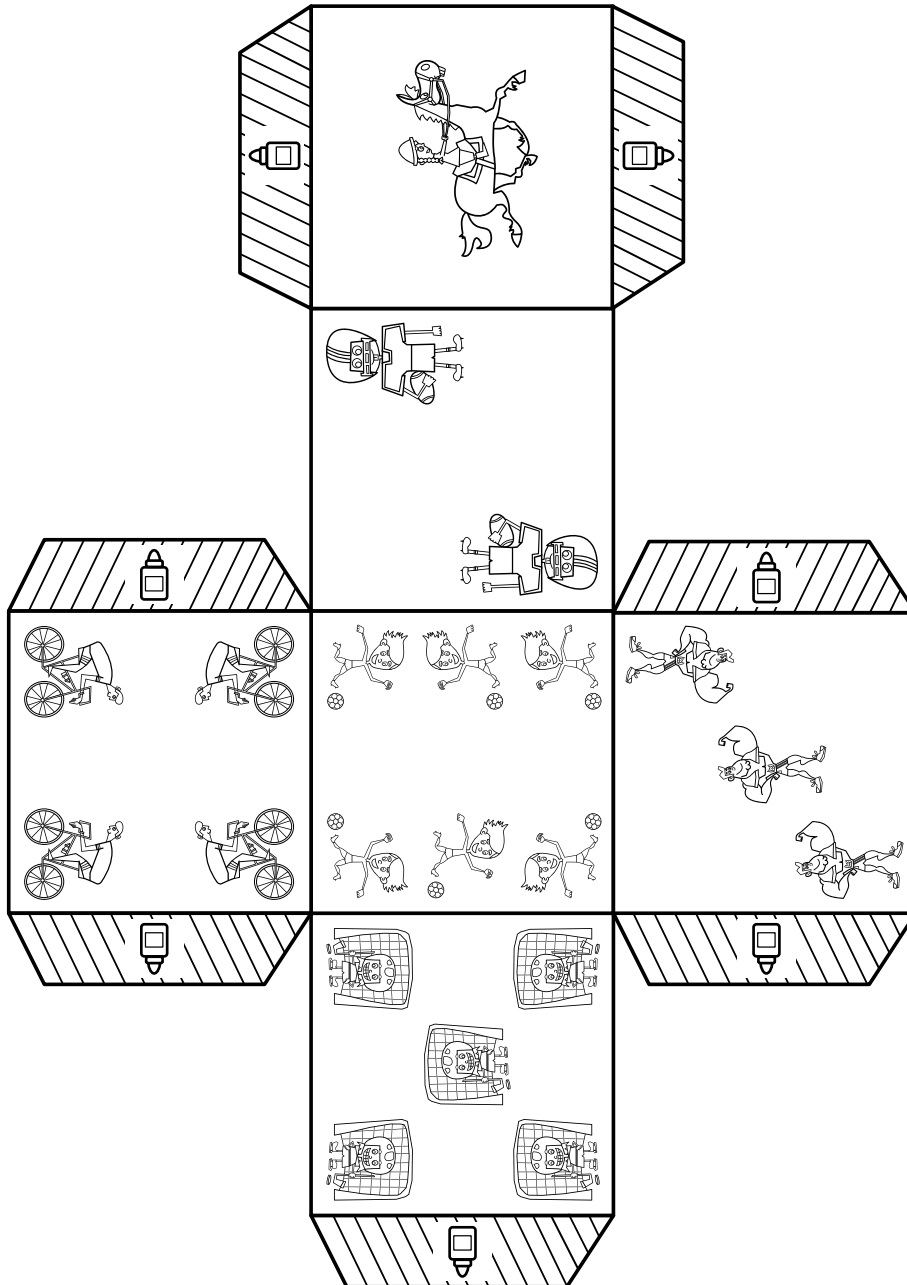


Să învățăm să decupăm și să lipim

Ai nevoie de:

-  1 foarfecă
Folosește foarfeca sub supravegherea unui adult.
-  Creioane colorate
-  Lipici


Colorează șablonul, decupează-l și formează un zar prin îndoirea fețelor. Lipește-le cu ajutorul arpipilor de prindere.



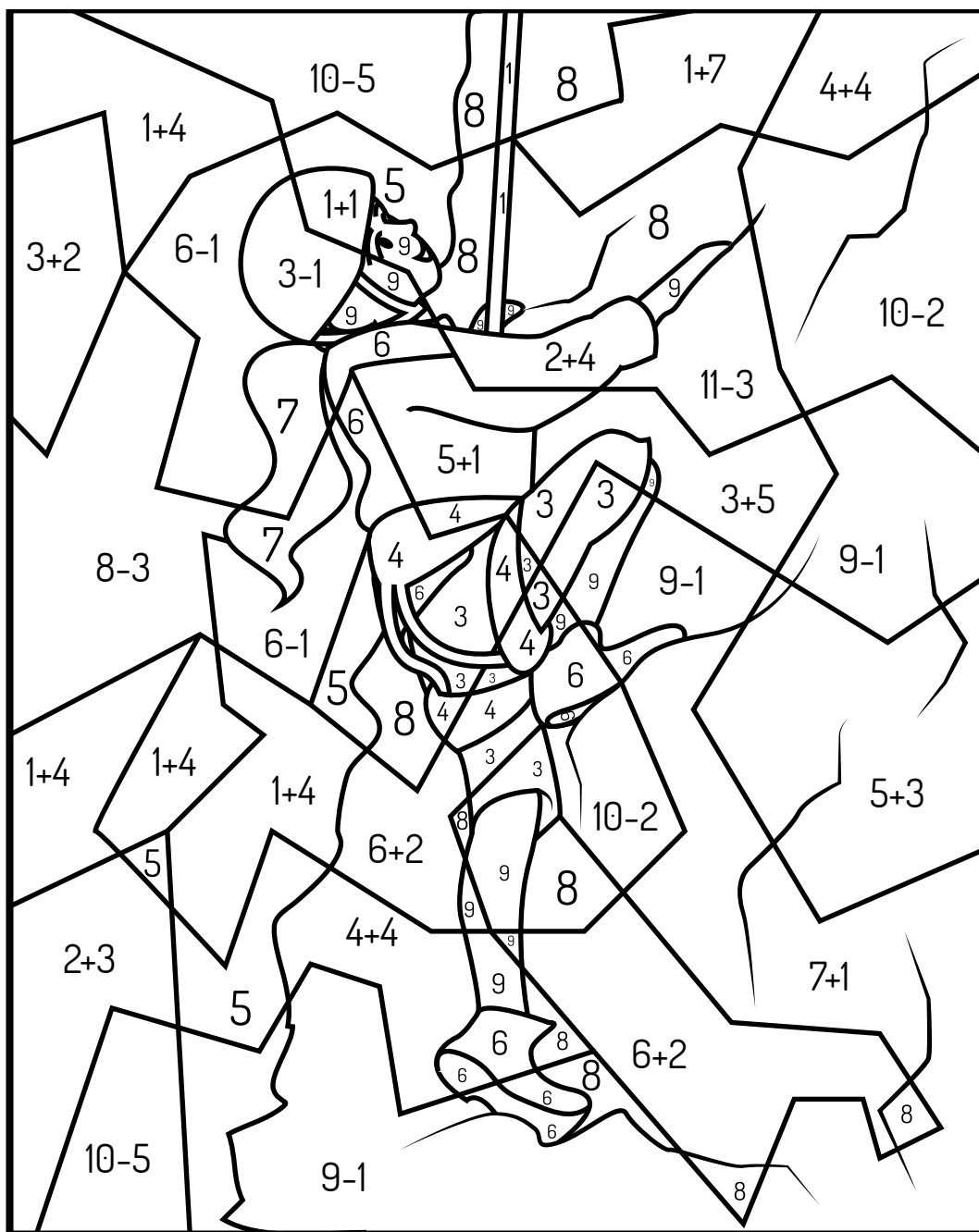


Să colorăm fără să depășim conturul

Ai nevoie de:

 Carioci

Colorează fiecare casetă folosind culoarea potrivită.



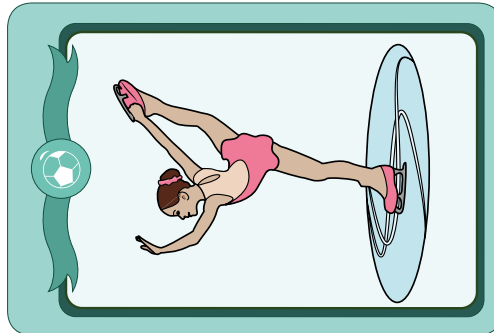
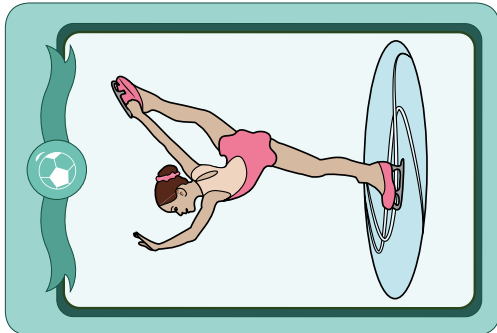
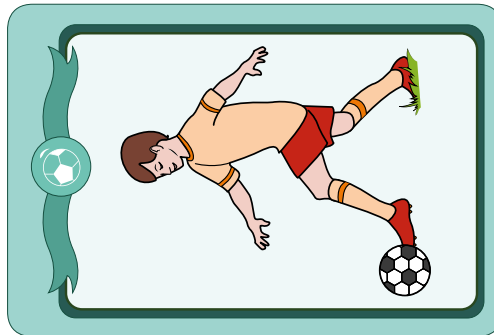
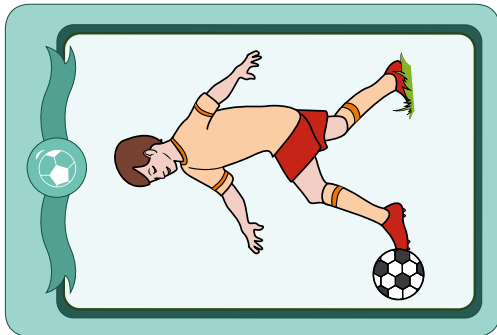
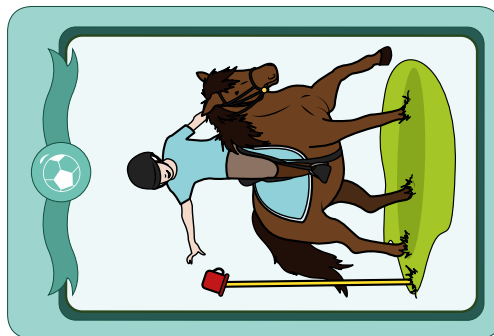
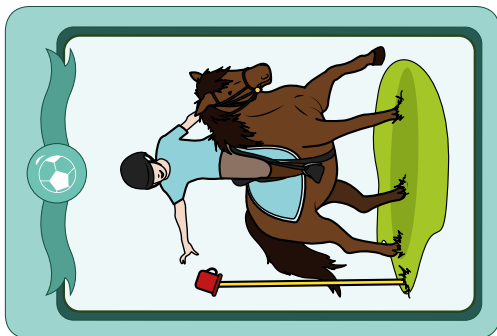
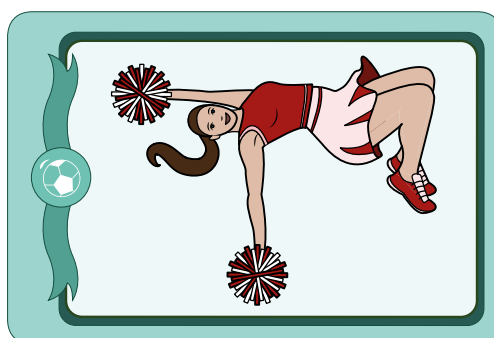
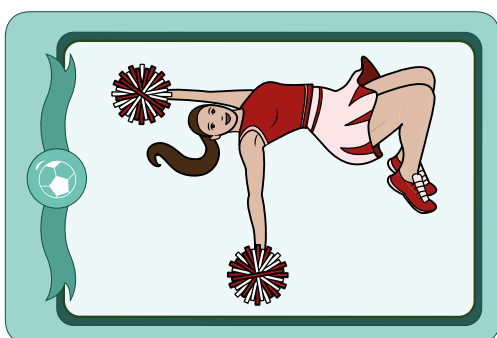


Să ne antrenăm memoria

Ai nevoie de:

- ✂ 1 foarfecă
Folosește foarfeca sub supravegherea unui adult.

Creează un joc de memorie. Decupează fiecare dintre imagini apoi lipește-le pe un pătrat de carton. Caută perechile întorcând cartonașele unul câte unul. Te poți juca singur sau cu mai mulți copii. Dacă te-ai jucat deja și în alte universuri Bic® Kids, poți strânge, de asemenea, cartonașe din diverse universuri pentru a face jocul mai dificil.





Citire și asociere

Ai nevoie de:

 1 pix

Asociază cu o linie descrierea cu personajele corespunzătoare din universul sportului.



Patinatoare
pe gheață

Port patine și sunt pe
gheață.



Judoka

Am o centură colorată și
sunt pregătit să mă bat.



Majoretă

Am pompoane în mâini și
port fustă.



Fotbalist

Aleg cu mingea și am
crampoane.



Să observăm

Ai nevoie de:

 1 pix

Marchează cu un x roșu fiecare dintre cele șase diferențe din desenul din dreapta.

