



Zeszyt ćwiczeń

Sport





Sport

Co to jest sport?

Sport to **różne formy aktywności fizycznej** umożliwiające utrzymywanie i rozwijanie sprawności fizycznej oraz sprzyjające wypoczynkowi.


Najpopularniejsze sporty to m.in. **piłka nożna, koszykówka, jazda konna, pływanie, taniec, marsz**. Czy znasz jakieś inne sporty? Jaki jest Twój ulubiony sport?



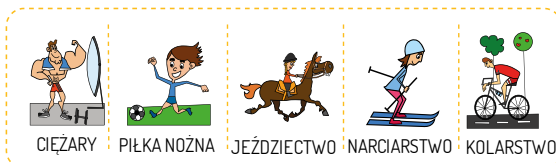
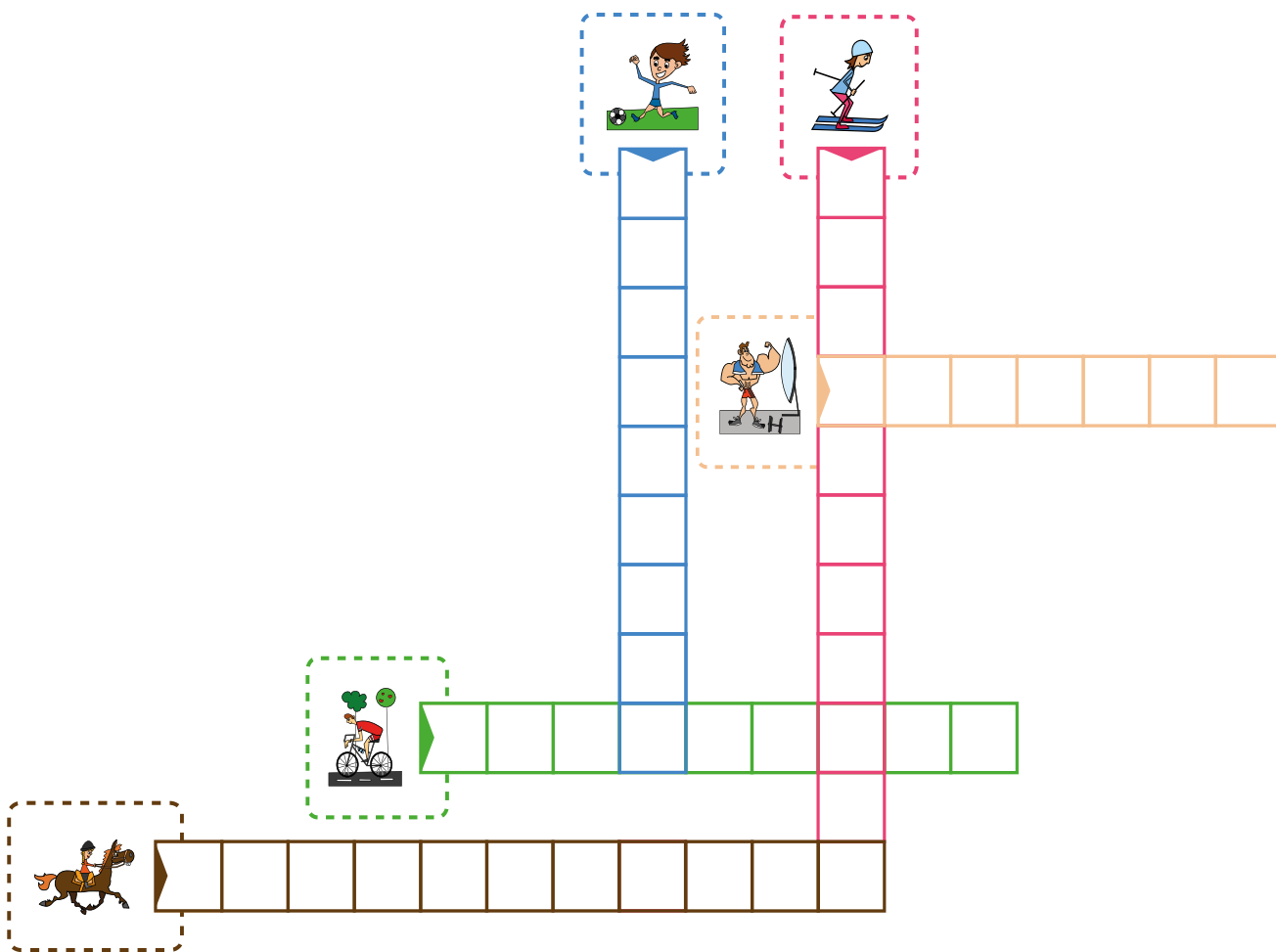


Krzyżówka

Co Ci będzie potrzebne:

 1 długopis


Rozwiąż krzyżówkę, wpisując słowa podane w ramce na dole.





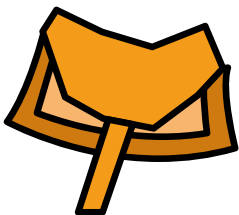
Pisanie

Co Ci będzie potrzebne:

 1 długopis

Uzupełnij zdania.

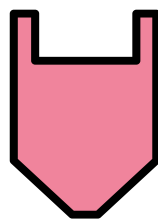
..... ochrania głowę.
..... ślizgają się po śniegu.
..... turla się i odbija.
..... zakłada się na basen.
..... zakłada się na grzbiet konia.



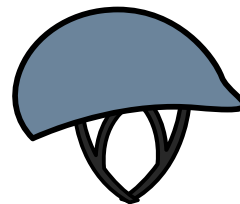
siodło



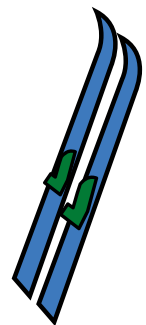
balon



kostium
kąpielowy



kask






narty



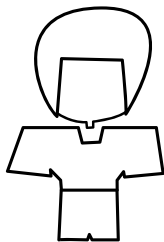
Nauka rysowania

Co Ci będzie potrzebne:

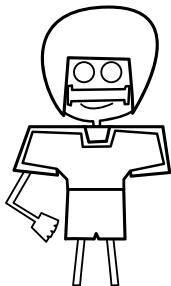
-  Ołówek
-  Gumka
-  Kredki

Narysuj amerykańskiego futbolistę krok po kroku.

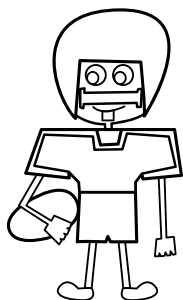
1



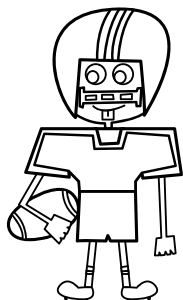
2




3



4



Co Ci będzie potrzebne:

 1 długopis

Rozwiąż zadania.



Mecz piłki nożnej składa się z 3 części. Pierwsza część trwa 45 minut. Potem jest 15 minut przerwy. Ostatnia część trwa 45 minut.

Ile minut łącznie trwa mecz piłki nożnej?






Julka gra w koszykówkę z przyjaciółmi. Julka wbiła 7 koszy. Jej przyjaciółka wbiła 3 kosze, a ich przyjaciel — 6.

Ile łącznie koszy zdobyła ich drużyna?

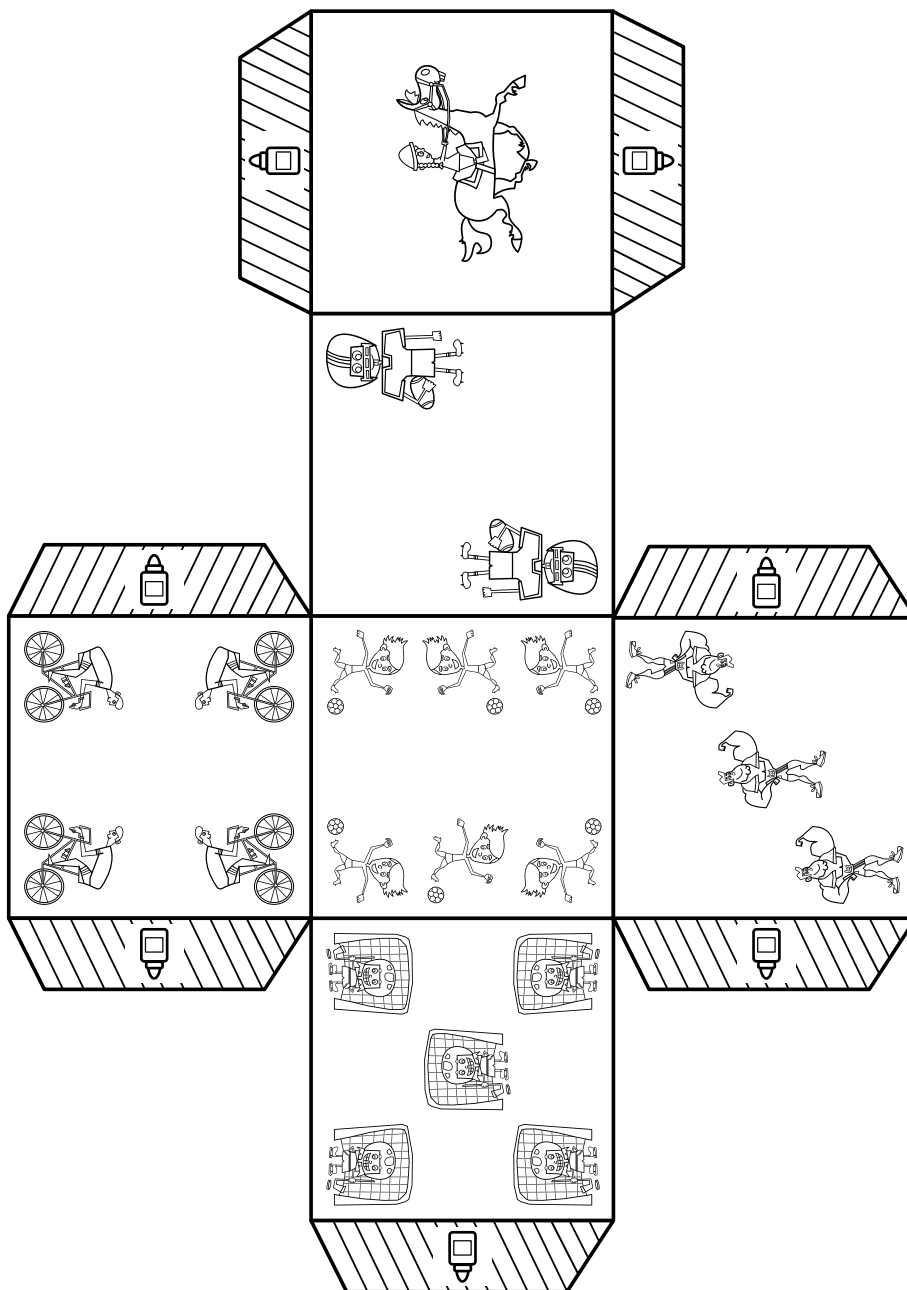


Wycinanie i sklejanie

Co Ci będzie potrzebne:

-  Nożyczki
Korzystanie z nożyczek powinno odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej
-  Kredki
-  Klej

Pokoloruj i wtnij szablon, a potem złoż kostkę, zaginając części kostki wzdłuż linii. Następnie posklejaj je, używając w tym celu wypustek.



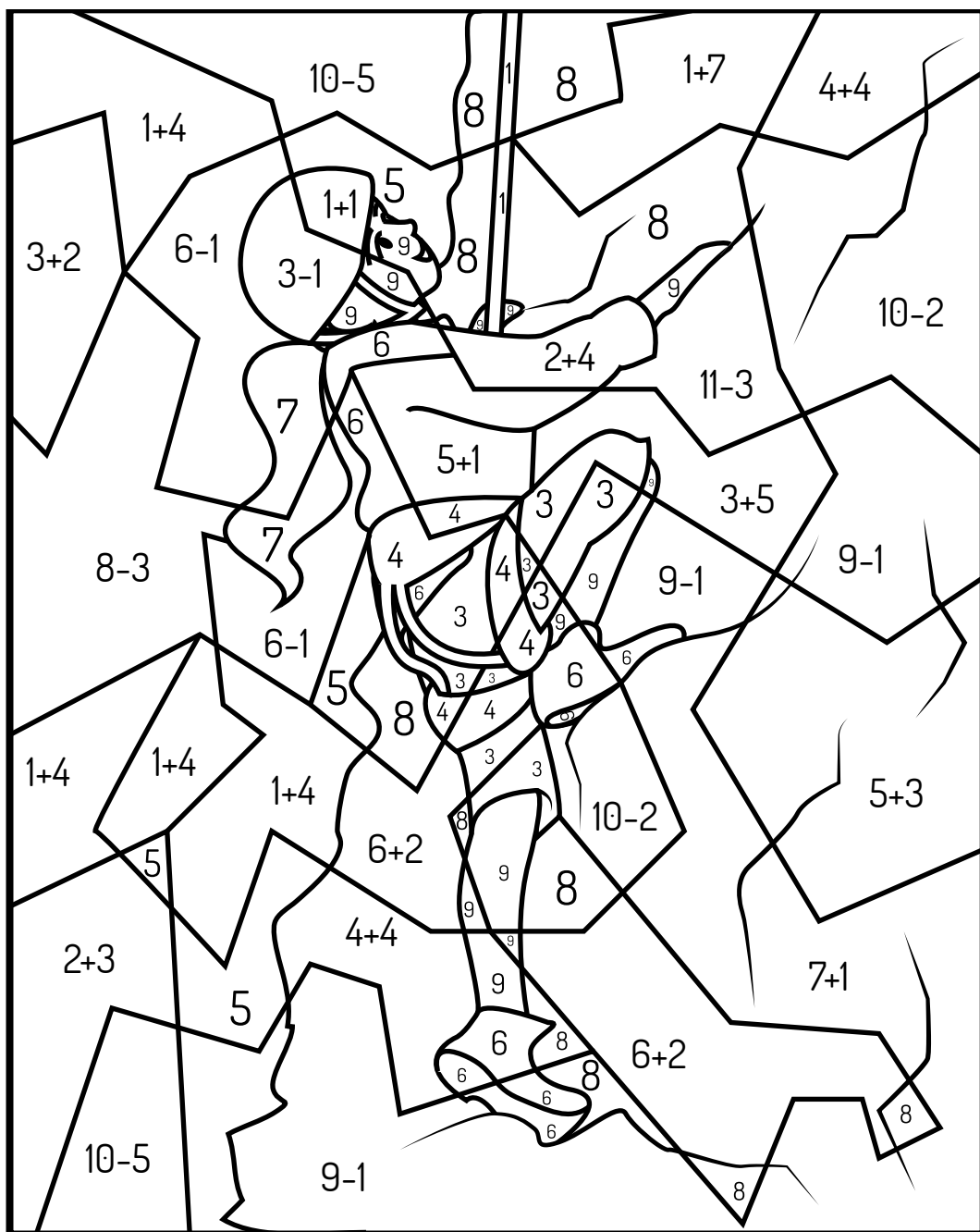











Precyzyjne kolorowanie

Co Ci będzie potrzebne:

 Flamastry

Pokoloruj poszczególne pola odpowiednim kolorem.



	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9

Co Ci będzie potrzebne:

- ✂ Nożyczki
Korzystanie z nożyczek powinno odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej


Stwórz grę pamięciową. Wytnij obrazki, a następnie naklej je na prostokątne kartoniki. Wyszukuj pary, po kolei odwracając karty. Możesz grać samodzielnie lub z kimś. Jeśli masz więcej zeszytów Bic® Kids, możesz podnieść poziom trudności, dołączając karty o innej tematyce.





Czytanie i łączenie

Co Ci będzie potrzebne:

 1 długopis

Połącz kreską opis z odpowiednią postacią związaną ze sportem.



Łyżwiarka

Mam na nogach łyżwy i jeżdżę po lodzie.



Dzudoka

Mam kolorowy pas i jestem gotów do walki.



Cheerleaderka

Mam w rękach pompony i noszę spódniczkę.




Piłkarz

Biegam z piłką i noszę korki.



Obserwacja

Co Ci będzie potrzebne:

 1 długopis

Zaznacz czerwonym krzyżykiem sześć elementów, którymi obrazek po prawej stronie różni się od obrazka po lewej.

