



# Tehtäväkirja

-----

-----

## Urheilu





# Urheilu

## Mitä on urheilu?

Urheilu pitää sisällään **kaikki fyysiset toimintamuodot** , joilla pyritään käyttämään fyysisiä voimia ja kehittämään kuntoa samalla tarjoten viihdykettä osallistujille.

Tunnetuimpia urheilulajeja ovat **jalkapallo, koripallo, ratsastus, uinti, tanssi, juoksu...** Tiedätkö muita? Mikä on suosikkisi?



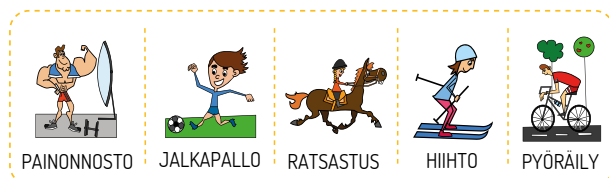
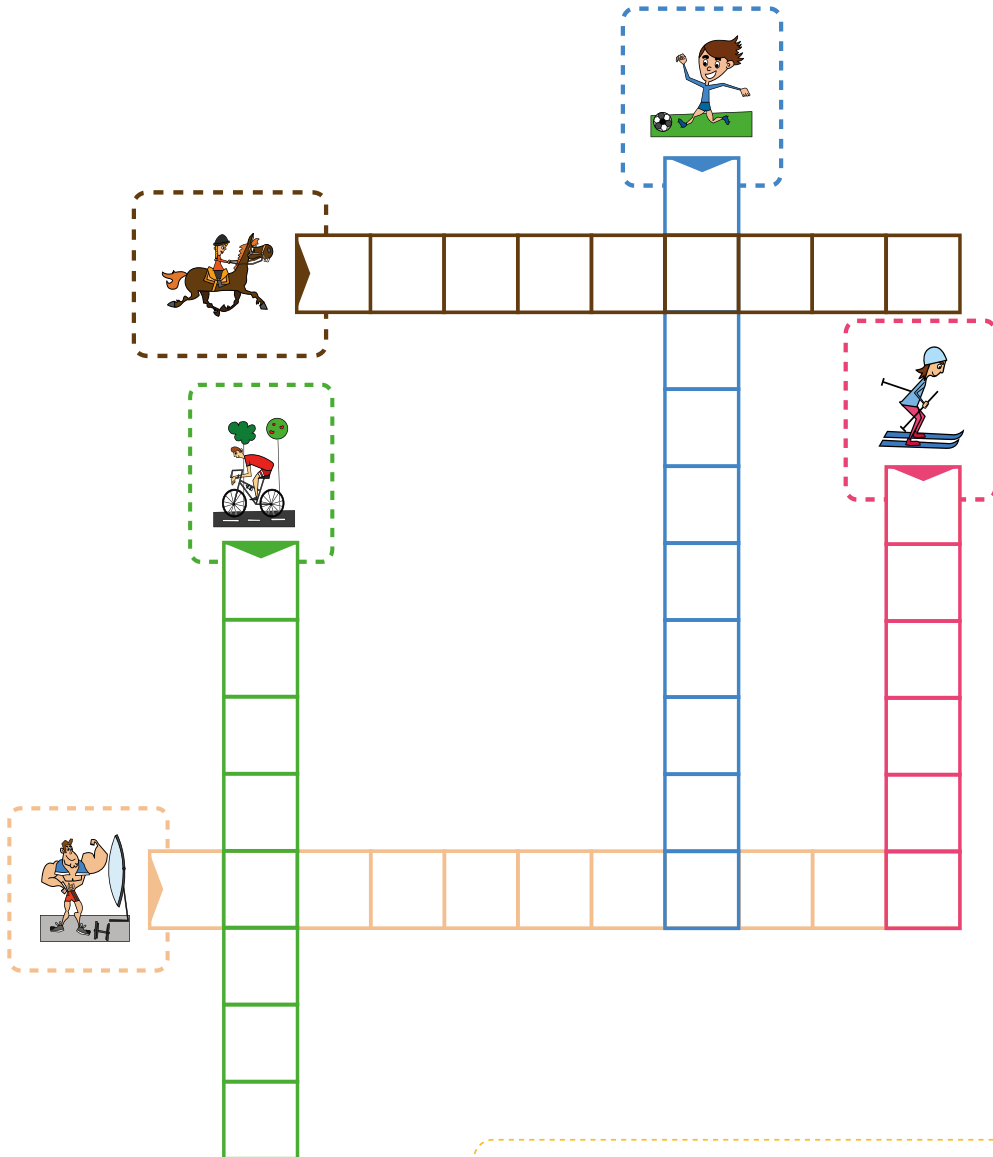


# Ristisanat

Tarvitset:

 1 kynä


Täytä ristisanaruudut alla olevissa laatikoissa olevilla sanoilla.





# Kirjoita

Tarvitset:

 1 kynä

Täydennä seuraavat lauseet.

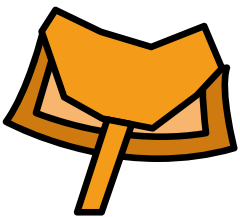
..... suojaa päätä.

..... luistavat lumella.

..... pyörii ja pomppii.

..... pidetään yllä uima-altaassa.

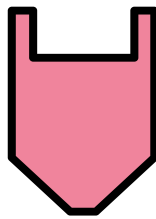
..... laitetaan hevoselle.



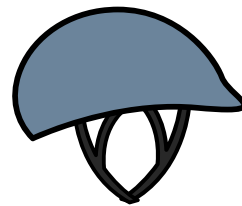
satula



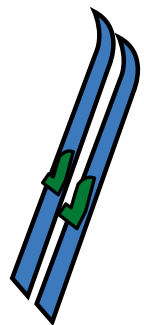
pallo



uimapuku



kypärä






sukset



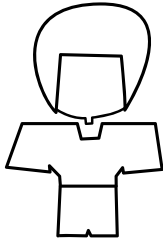
# Opi piirtämään

## Tarvitset:

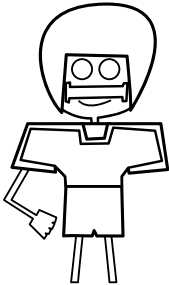
-  Lyijykynä
-  Kumi
-  Värikynät

Piirrä amerikkalaisen jalkapallon pelaaja ohjeita seuraten.

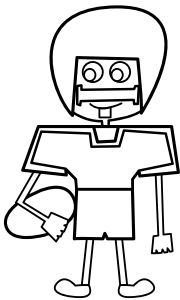
1



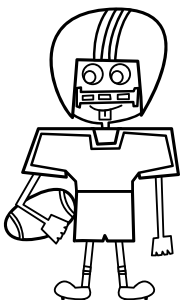
2



3



4





# Laske

Tarvitset:

 1 kynä

Ratkaise seuraavat tehtävät.



Jalkapallopele pelataan kolmessa osassa. Ensimmäinen osa kestää 45 minuuttia. Sitten on 15 minuutin tauko. Viimeinen osa kestää 45 minuuttia.

**Kuinka pitkään jalkapallopele kestää?**

---



Juulia pelaa koripalloa kavereiden kanssa. Hän tekee seitsemän koria. Kaveri tekee kolme ja toinen kaveri kuusi koria.


**Kuinka monta koria joukkue teki?**

---



# Leikkaa ja liimaa

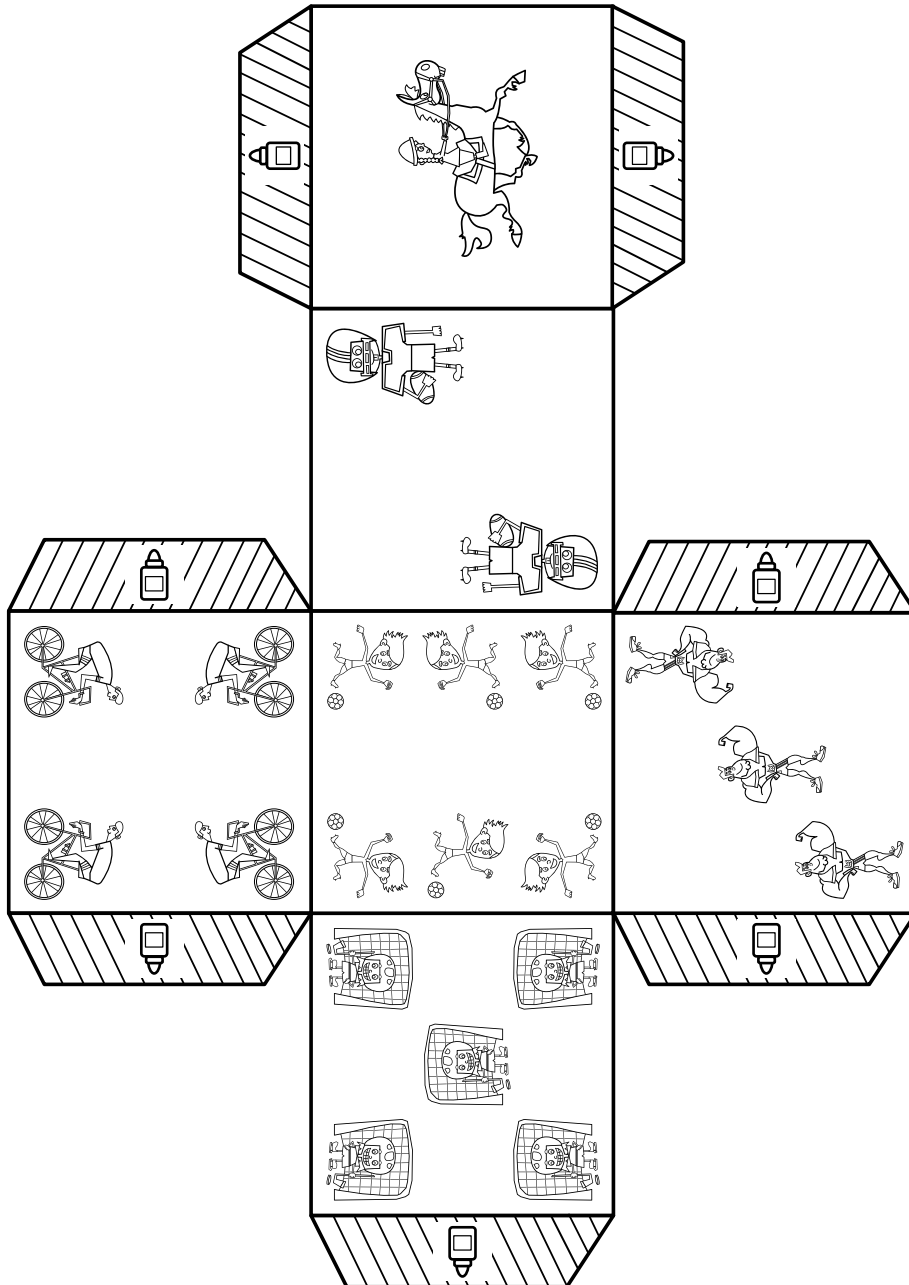
## Tarvitset:

 Sakset  
Käytä saksia aikuisen valvonnassa

 Värikynät

 Liima

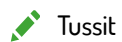
Väritä hahmo, leikkaa se ja tee siitä kuutio sivut taittamalla.  
Liimaa se sitten yhteen kielekkeiden avulla.





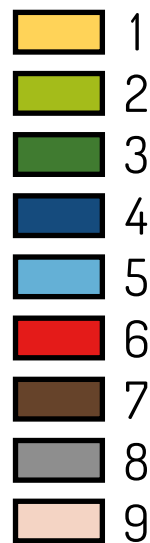
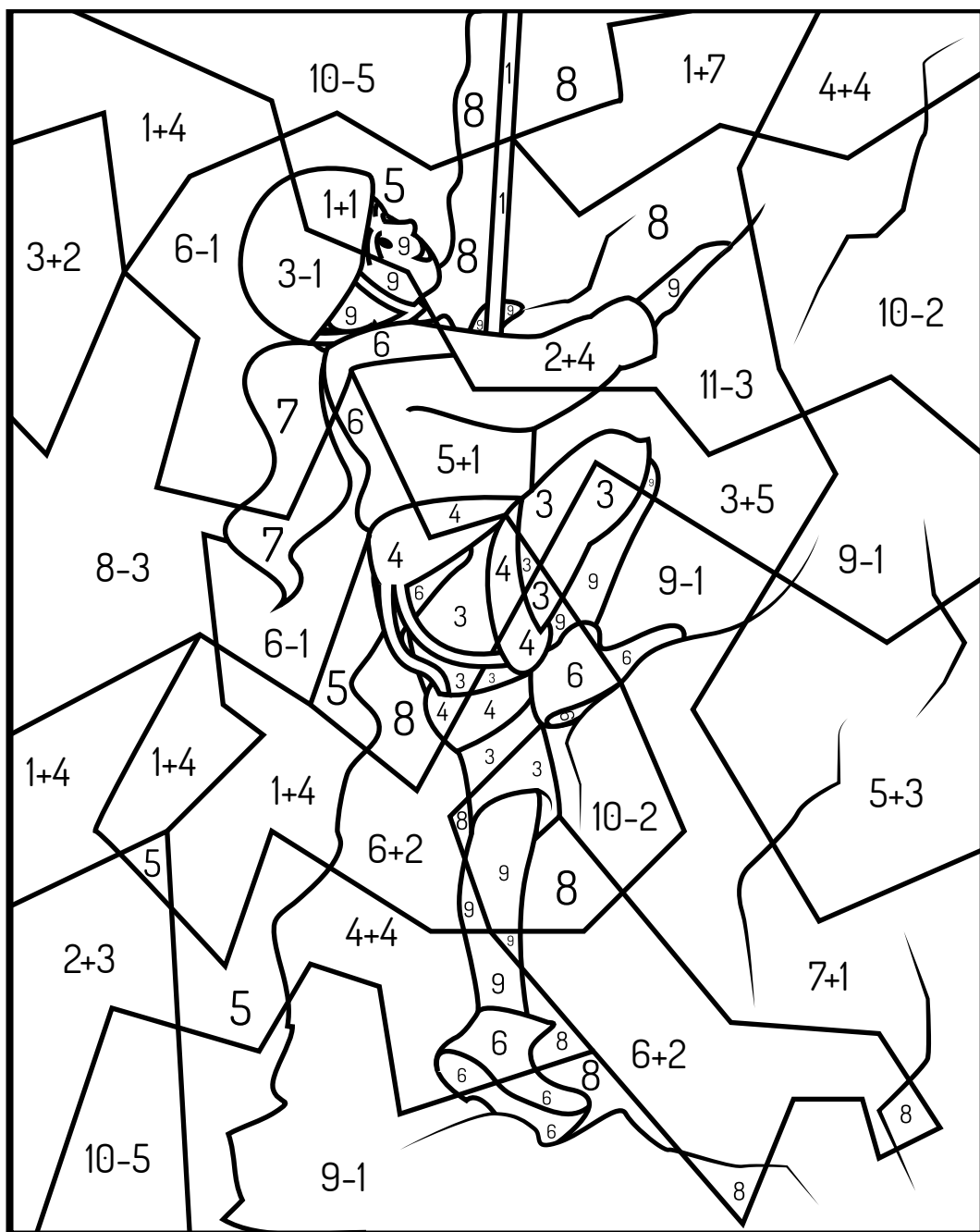
Väritä viivojen sisällä

Tarvitset:



Tussit

Väritä jokainen ruutu oikealla värillä.







# Harjoita muistia

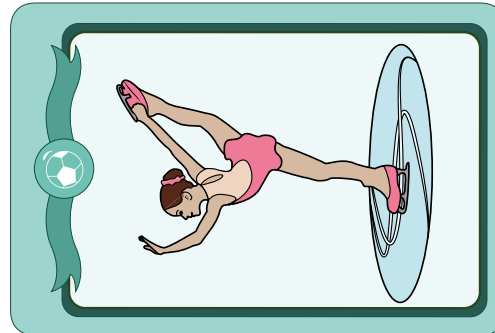
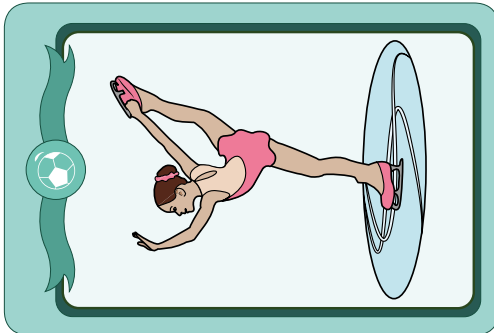
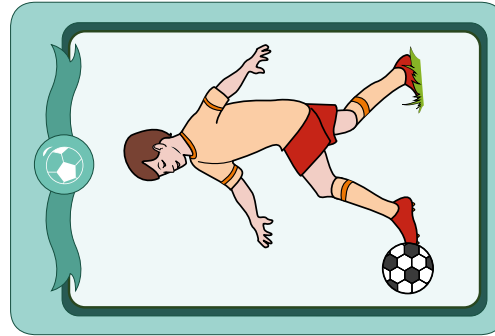
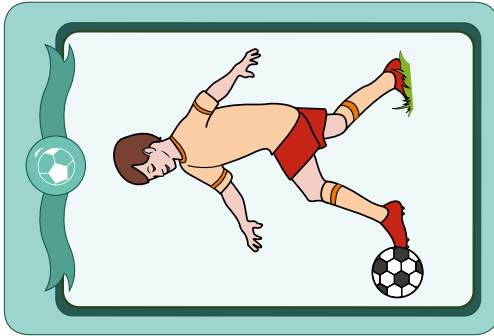
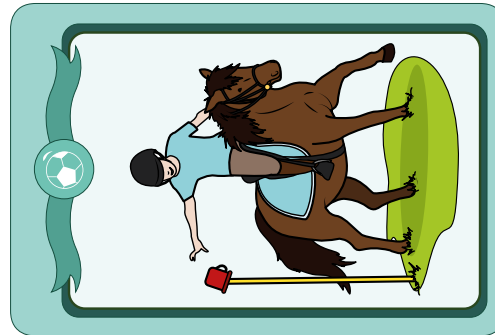
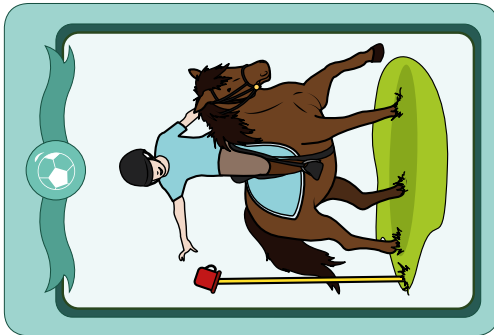
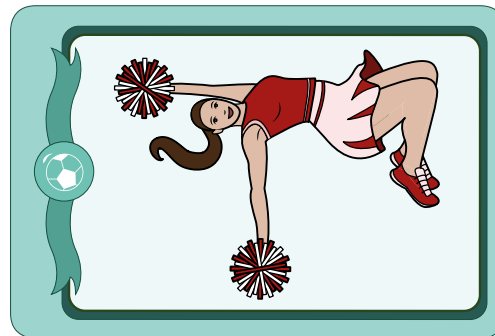
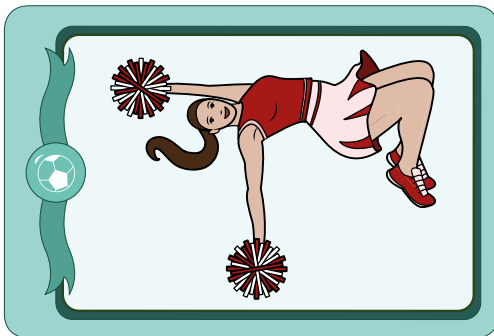
## Tarvitset:



Sakset

Käytä saksia aikuisen valvonnassa


Tee muistipeli. Leikkaa kaikki kuvat irti ja liimaa ne sitten pahvipalalle. Etsi parit kääntämällä kortteja yksi kerrallaan. Voit pelata yksin tai muiden kanssa. Jos olet jo leikkinyt muiden Bic® Kids -aiheiden kanssa, voit myös kerätä kortteja muista aiheista ja tehdä pelistä vaikeamman.





# Lue ja yhdistä

Tarvitset:

 1 kynä

Yhdistä viivalla kuvaus ja sitä vastaavat urheiluaiheen henkilöt.



*Luistelija*

Jaloissani on luistimet ja olen jäällä.



*Judoka*

Minulla on värillinen vyö ja olen valmis taistelemaan.



*Cheerleader*

Minulla on huiskat kädessä ja käytän hametta.




*Jalkapalloilija*

Juoksen pallon kanssa ja käytän nappulakenkiä.



Huomaa

Tarvitset:

 1 kynä

Piirrä punainen rasti kuuteen eroon oikeanpuoleisessa kuvassa.

