



Τετράδιο δραστηριοτήτων

Blank writing area with dashed lines for text entry.

Αθλητισμός





Αθλητισμός

Τι είναι ο αθλητισμός;

Ο αθλητισμός περιλαμβάνει **όλες τις μορφές φυσικής δραστηριότητας** που αξιοποιούν και αναπτύσσουν τη φυσική κατάσταση, προσφέροντας παράλληλα ψυχαγωγία σε όσους συμμετέχουν.

Στα πιο γνωστά σπορ συγκαταλέγονται **το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ, η ιππασία, η κολύμβηση, ο χορός και το τρέξιμο...** Γνωρίζετε άλλα σπορ; Εσείς ποια προτιμάτε;





Σταυρόλεξο

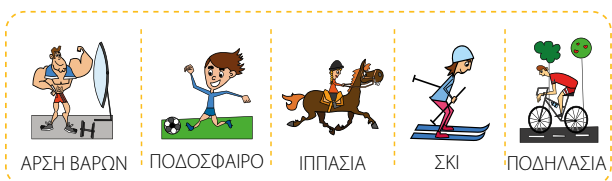
Θα χρειαστείς:

 1 στυλό

Συμπλήρωσε τα κενά του σταυρολέξου με τις λέξεις, οι εικόνες των οποίων υπάρχουν στο κάτω μέρος.

The crossword puzzle grid consists of several intersecting words. The clues are provided as icons in dashed boxes:

- Top right: Weightlifter (ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ)
- Middle right: Skier (ΣΚΙ)
- Middle left: Soccer player (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ)
- Center: Horse rider (ΙΠΠΑΣΙΑ)
- Bottom left: Cyclist (ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ)





Γραφή

Θα χρειαστείς:
1 στυλό

Συμπλήρωσε τις ακόλουθες φράσεις.

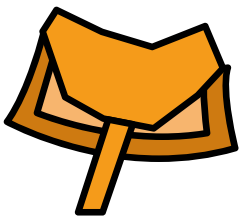
Το προσκατεύει το κεφάλι.

Τα γλιστρούν στο χιόνι.

Η κυλάει και χοροπηδάει.

Στην πισίνα φοράμε

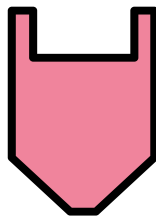
Η τοποθετείται επάνω στο άλογο.



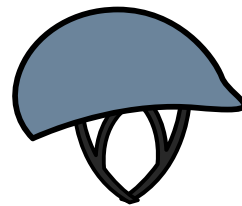
σέλα



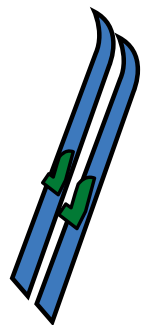
μπάλα



μαξιό



κράνος






σκι



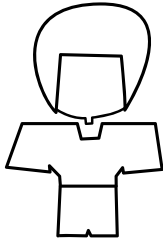
Μάθημα ζωγραφικής

Θα χρειαστείς:

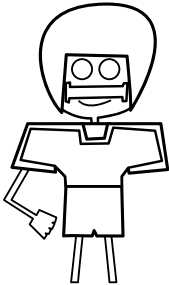
-  Μολύβι
-  Γόμα
-  Μπογιές

Σχεδίασε έναν ποδοσφαιριστή ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα.

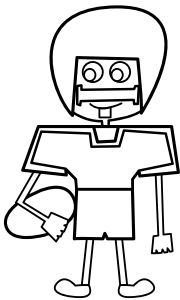
1



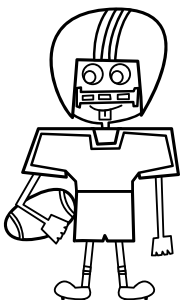
2



3



4



Θα χρειαστείς:

 1 στυλό

Λύσε τα παρακάτω προβλήματα.



Ένας ποδοσφαιρικός αγώνας χωρίζεται σε 3 μέρη. Το πρώτο μέρος διαρκεί 45 λεπτά. Ακολουθεί μια διακοπή (ημίχρονο) διάρκειας 15 λεπτών. Το τελευταίο μέρος διαρκεί 45 λεπτά.

Πόση ώρα διαρκεί ένας ποδοσφαιρικός αγώνας;




Η Ιουλία παίζει μπάσκετ με τους φίλους της. Βάζει καλάθι 7 φορές. Μια φίλη της βάζει καλάθι 3 φορές και ένας φίλος της 6 φορές.


Πόσους πόντους συγκέντρωσε η ομάδα;




Χαρτοκοπτική

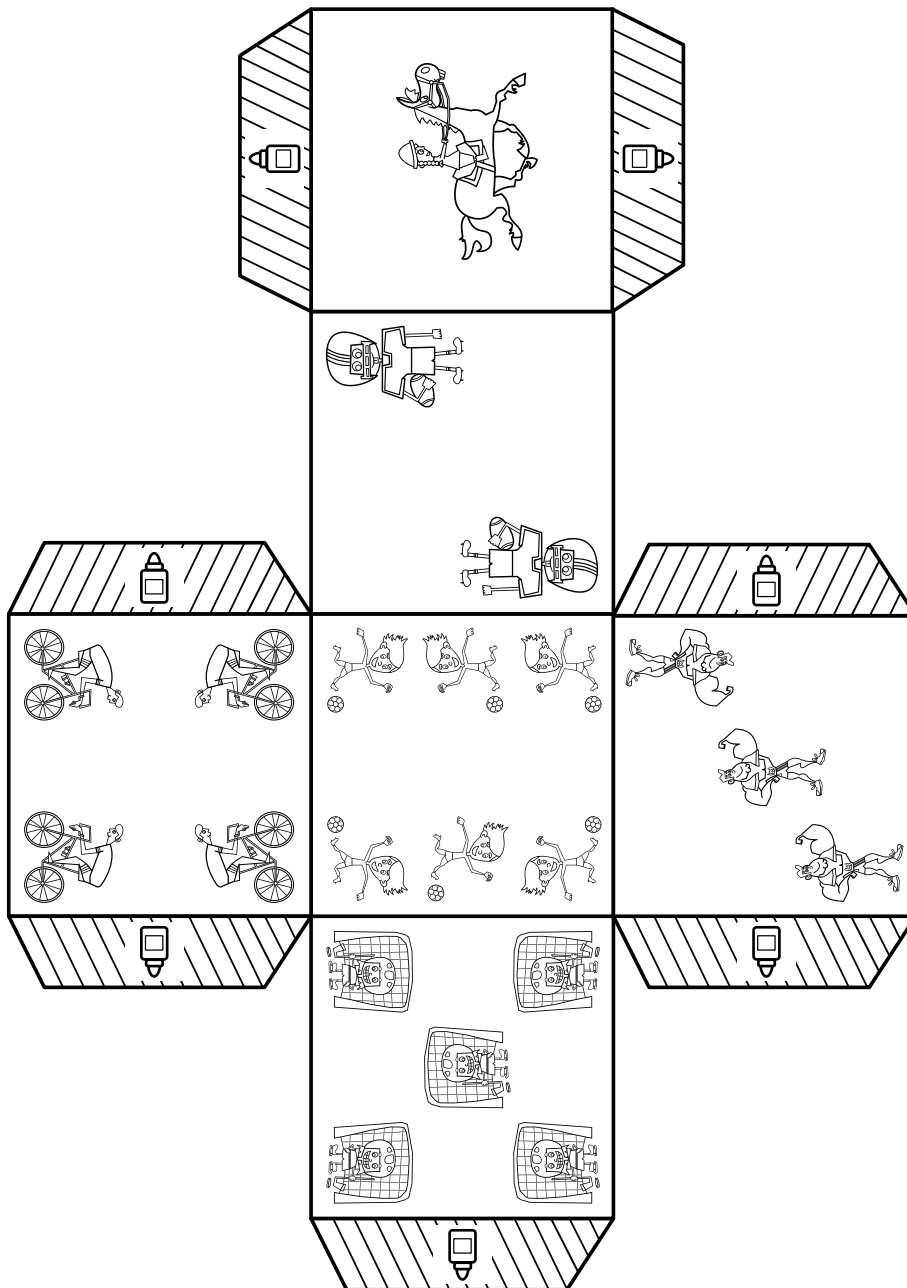
Θα χρειαστείς:

 1 ψαλίδι
Χρησιμοποίησε το ψαλίδι υπό την επίτηρηση ενός ενήλικα

 Μπογιές

 Κόλλα

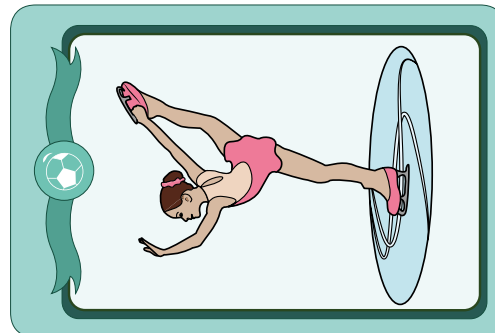
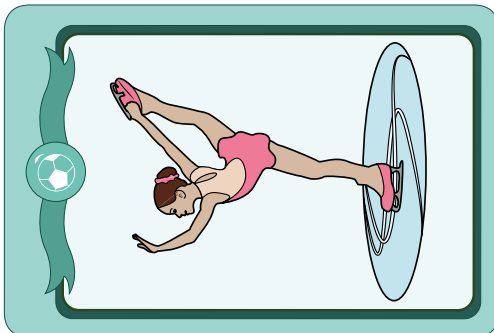
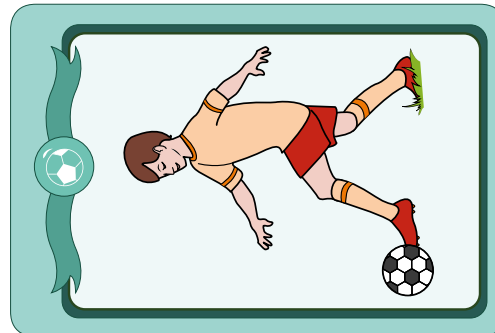
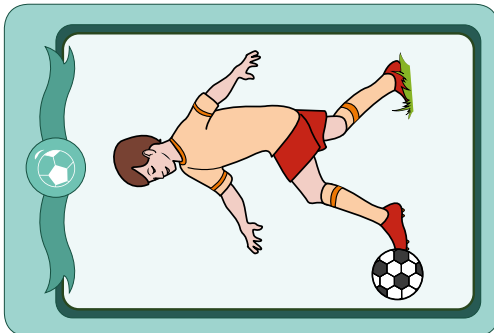
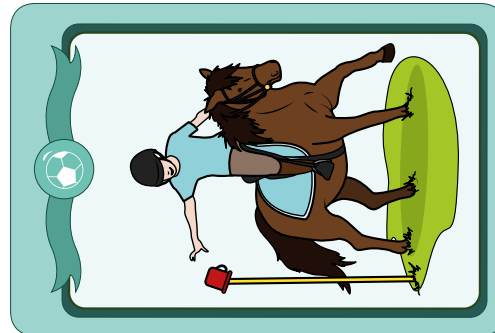
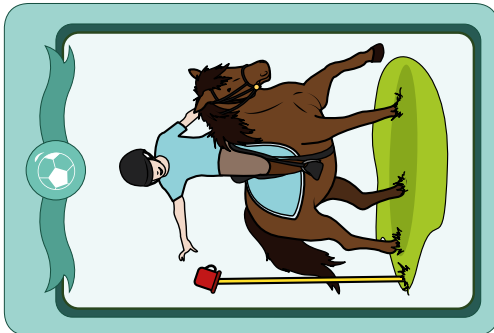
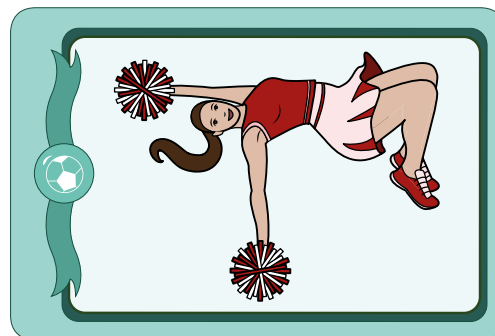
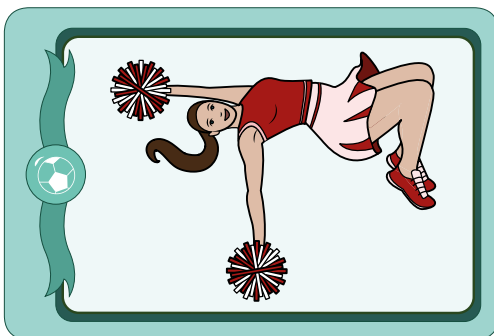
Χρωμάτισε το σχέδιο, κόψ' το και σχημάτισε ένα ζάρι διπλώνοντας τις πλευρές του. Στη συνέχεια, κόλλησέ το βάζοντας κόλλα στις λωρίδες που προεξέχουν.



Θα χρειαστείς:

- ✂ 1 ψαλίδι
- Χρησιμοποίησε το ψαλίδι υπό την επιτήρηση ενός ενήλικα


Φτιάξε ένα παιχνίδι μνήμης. Κόψε καθεμία από τις εικόνες και μετά κόλλησέ τις επάνω σε ένα τετράγωνο χαρτόνι. Βρες τα ζευγάρια, γυρνώντας τη μία κάρτα μετά την άλλη. Παίζεται με έναν ή με πολλούς παίκτες. Αν έχεις ήδη παίξει το παιχνίδι σε άλλες ενότητες του Bic® Kids, μπορείς να συνδυάσεις και άλλους χάρτες διαφορετικών ενοτήτων για να το κάνεις πιο δύσκολο.





Διάβασε και ένωσε

Θα χρειαστείς:

 1 στυλό

Ένωσε την κάθε περιγραφή με το πρόσωπο του σύμπαντος του αθλητισμού στο οποίο αντιστοιχεί.



Πατινάς
στον πάγο

Φορά πατίνια και περπατώ στον πάγο.



Αθλητής
ξζούντο

Έχω χρωματιστή ζώνη και είμαι έτοιμος να πολεμήσω.



Μαζορέτα

Κρατάω στα χέρια τα πον πον και φοράω φούστα.



Ποδοσφαιριστής

Τρέχω με μια μπάλα στα πόδια και σουτάρω.



Παρατήρηση

Θα χρειαστείς:

 1 στυλό

Σημείωσε με έναν κόκκινο σταυρό τις έξι διαφορές του κάτω σχεδίου.

